



FICHA DE ACTIVIDAD RECOME 2.0

ID de ficha: RECME23_AES_A_086

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	PARTICIPANTES A PARTIR DE ...	GRUPO DE PARTICIPANTES MINIMO MAXIMO	
El sentido de la vida	18 Años en adelante	4	18

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD	ESPACIO	
<i>75 minutos</i>	FISICO <input checked="" type="checkbox"/>	VIRTUAL <input checked="" type="checkbox"/>
	ABIERTO <input checked="" type="checkbox"/>	CERRADO <input checked="" type="checkbox"/>

MODO DE PARTICIPACIÓN	TIPO DE ACTIVIDAD	NIVEL DE ACTIVIDAD	COSTO
Choose an item.	Choose an item.	Choose an item.	Choose an item.

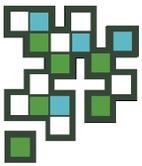
ETIQUETAS SUGERIDAS (Progresión, Vida de grupo, Especialidades, Competencias, IDS, ODS, VAL, Marco Simbólico, etc.)

TEMAS TRANSVERSALES							
PAZ	DIVERSIDAD	GENERO	RESILIENCIA	VOLUNTARIADO	CUIDADO AMBIENTAL	DERECHOS HUMANOS	ECONOMIA
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

REQUERIMIENTOS PREVIOS

Un ambiente de confianza que permita la libre expresión e intercambio respetuoso de ideas.
Impresión o versión digital de la hoja de Entrevista y la hoja de Ámbitos de la vida (véase anexos)

LA ACTIVIDAD CONTRIBUYE A DESARROLLAR		
<p style="text-align: center; font-weight: bold;">CONOCIMIENTOS</p> Identificación de competencias Reconocimiento del propósito de vida Consideración de lo necesario para ganarse la vida y mantener un estilo de vida	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">HABILIDADES</p> Creatividad Reflexión Espíritu Crítico Auto conciencia	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">ACTITUDES</p> Honestidad Introspección Solidaridad Empatía



FICHA DE ACTIVIDAD RECOME 2.0

LO QUE NECESITO PARA LA ACTIVIDAD

MATERIALES	RECURSOS
<ul style="list-style-type: none">• Papel• Pluma o lápiz• Una hoja sobre los ámbitos de la vida (anexo1)• Una hoja con la entrevista (anexo 2)	

MEDIDAS DE SEGURIDAD

En un espacio físico en el que no haya interrupciones por cuestiones de seguridad o clima.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD (PASO A PASO)

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD (PASO A PASO)	DURACION
1. Los participantes se sientan en el piso por parejas, cada uno con su hoja de Ámbitos de la vida y de Entrevista, papel y pluma o lápiz.	3 minutos
2. Cada uno revisará la hoja de Ámbitos de la vida, y la responderá con lo primero que le venga a la mente, lo más rápido posible, sin pensar.	5 minutos
3. Después, por turnos, entrevistará a su pareja haciéndole las preguntas de la entrevista y anotará las respuestas en la hoja del entrevistado, y le devolverá la hoja al terminar.	25 minutos
4. Cada participante, revisará sus propias respuestas en la Hoja de Ámbitos y las comparará con sus respuestas a la entrevista.	10 minutos
5. Los participantes combinan su respuesta sobre su Pasión, con la Misión, la Vocación y la Profesión, para tener una idea de cuál sería su carrera profesional ideal.	10 minutos

CIERRE DE LA ACTIVIDAD (PASO A PASO)

CIERRE DE LA ACTIVIDAD (PASO A PASO)	DURACION
<p><i>Para sentir/nos</i></p> <p><i>Por parejas, los participantes comparten su reflexión.</i></p> <p><i>¿Qué diferencias encontraste entre la reflexión de los ámbitos de la vida y las respuestas a la entrevista?</i></p> <p><i>¿Te fue fácil hacer la reflexión? ¿Por qué?</i></p> <p><i>¿Fue fácil o difícil entrevistar a tu compañera/ compañero? ¿Por qué?</i></p> <p><i>¿Qué te parece la carrera profesional que vislumbraste?</i></p> <p><i>¿Cuál es el sentido que puedes darle a tu vida después de esta actividad?</i></p> <p><i>Para pensar/nos</i></p> <p><i>Los participantes se llevan sus respuestas y diseñan una lista de acciones para su plan de vida a partir de la posible carrera profesional que descubrieron</i></p>	20 minutos

VARIABLES

Para el espacio virtual, en lugar de que los participantes anoten las respuestas de la entrevista en la hoja del entrevistado, cada entrevistado anotará sus respuestas en su hoja. Esto puede ser directo en los documentos digitales o en una impresión de ellos.



FICHA DE ACTIVIDAD RECME 2.0

POSIBILIDAD DE COMPLEMENTAR CON OTRAS SECCIONES

Haga clic aquí para escribir texto.

PARA EXPLORAR

Haga clic aquí para escribir texto.

EVALUACION

Haga clic aquí para escribir texto.

INFORMACION ADICIONAL

AUTOR	PROVINCIA	FECHA DE ELABORACION
Colección Educativa	NACIONAL	22 de mayo de 2023